



Agenda des dimanches nature



2024



au Centre nature La Loutre



Limousin Nature Environnement



Vous ne savez pas quoi faire ce dimanche ? Pas de problème !



La fédération Limousin Nature Environnement, avec ses associations membres, ses bénévoles, ses animateurs naturalistes, ainsi que d'autres passionnés se charge d'animer vos après-midi sur un thème de saison.

Moments de détente et éducatifs, ces rendez-vous ont pour ambition de conduire le public à mieux comprendre et donc mieux préserver leur environnement. Sauf mention contraire, ces journées sont gratuites et sans réservation, ouvertes à tous, petits et grands.

Toutes nos sorties ont lieu au Centre nature La Loutre :

Tel : 05 55 48 07 88

Mail : contact@lne-asso.fr

Site : www.lne-asso.fr

Facebook : Limousin Nature Environnement

Limousin Nature Environnement, Centre Nature la Loutre
87430 VERNEUIL-SUR-VIENNE



Programme des dimanches nature



Février

- **11** Nos amis les sserpents P4

Mars

- **10** La taille des arbres fruitiers P4
- **24** À la recherche de nos mollusques P5

Avril

- **7** À la découverte des abeilles P5

Mai

- **5** La richesse des plantes sauvages P6

Juin

- **9** Fabrication de marmites norvégiennes P7



Programme des dimanches nature



Septembre

- **15** Au secours des mammifères sauvages P8
- **21** Le monde de la nuit P8

Octobre

- **13** Les champignons P9

Novembre

- **17** La fresque du climat P9

Décembre

- **1** Initiation à la cosmétique naturelle P10

D'autres animations nature, animées par LNE et d'autres structures sont disponibles sur :



Sortiesnature.org

[Sorties
nature.org](http://Sortiesnature.org)

Février

● Nos amis les serpents

Qu'ils suscitent de la peur, de la crainte et parfois de l'admiration, les serpents sont souvent mal compris. Venez à la rencontre de ces animaux fascinants à travers une présentation diaporama, pour mieux connaître leurs modes de vie mais aussi pour déconstruire les nombreuses idées reçues dont ils sont victimes !

Animé par le Groupe Mammalogique et Herpétologique du Limousin

**Dimanche 11
de 14h à 16h**



Mars

● La taille des arbres fruitiers

Il existe différentes techniques de tailles des arbres fruitiers. Celles-ci permettent de modifier la forme de l'arbre, de faciliter l'apparition des fruits et parfois même, de lui redonner une nouvelle jeunesse. Venez découvrir ces techniques fondamentales pour votre jardin !

Animé par Les Croqueurs de Pommes du Limousin.

**Dimanche 10
de 15h à 17h**



● À la recherche de nos mollusques

**Dimanche 24
de 15h à 17h**

Savez-vous qu'on peut trouver près de 200 espèces d'escargots, limaces et moules d'eau douces dans nos trois départements ? Lors de cette animation, la SLEM vous fera découvrir la diversité de ces « baveux », des plus communs aux plus rares. Puis, nous irons à la recherche d'individus sur le terrain que nous pourrons trier et identifier. Osez-vous plonger dans le monde collant du mucus ?



Animé par la Société Limousine d'Étude des Mollusques.

Avril

● A la découverte des abeilles

**Dimanche 7
dès 13h30**

En compagnie d'autres insectes, les abeilles assurent la reproduction de plus de 80% des espèces de plantes à fleurs. Elles sont indispensables si nous voulons continuer à croquer dans nos fruits et soigner nos maux de gorge avec leur fabuleux miel. Mais alors comment font-elles ? Et surtout, qui sont-elles ? Venez le découvrir et en apprendre plus sur les trésors de la ruche ainsi que sur les dangers qui planent au dessus de ces butineuses.



Animé par le Syndicat des Apiculteurs du Limousin.

● La richesse des plantes sauvages

Quoi de mieux que le printemps et ses belles couleurs pour partir à la découverte des plantes et des richesses qu'elles nous offrent.

De 10h à midi

Le matin, nous nous promènerons à la découverte des plantes sauvages et des arbres qui peuplent nos prairies, bords de chemins et forêts. L'occasion d'en apprendre un peu plus sur ces êtres-vivants (noms, cycle de vie, adaptations etc.) mais également de percer leurs plus gros secrets.



De 14h à 16h30

L'après-midi débutera par une cueillette de plantes sauvages qui nous servira ensuite à réaliser des macérâts huileux. Chacun repartira avec son propre macérât pour prendre soin de son corps et/ou de sa santé. En parallèle vous pourrez circuler dans l'exposition végétale réalisée le matin.

Animé par Isabelle Jacob (ALBL) et LNE.



Possibilité de venir la journée complète et de pique-niquer sur place.

● Fabrication de marmites novégiennes

Dimanche 9
10h à 16h30

Aussi appelée « caisse à cuire » ou « cuiseur thermique », la marmite norvégienne va devenir votre meilleure alliée pour faire des économies d'énergie. Cet objet écologique, grâce à son isolation, permet la cuisson de vos aliments hors du feu, en maintenant une chaleur quasi constante. Douteux.se, Curieux.se ? Participez à cet atelier gratuit où vous pourrez fabriquer votre propre marmite norvégienne uniquement avec des matériaux de récupération. Adieu les cuissons énergivores de 3 heures sur le feu ou les plaques !



Animé par LNE.

Possibilité de pique-niquer sur place.



Inscription obligatoire (7 places) sur [sortiesnature.org](https://www.sortiesnature.org)

en renseignant la structure organisatrice : Limousin Nature Environnement

Septembre

● Au secours des mammifères sauvages

Dimanche 15
14h30 à 16h30

Comment reconnaître un mammifère sauvage en détresse ? Pourquoi l'amener dans un centre de soins ? L'association Erina vous propose un moment à la découverte des missions des centres de soins pour la faune sauvage. L'animation se terminera par un atelier de construction d'un abri naturel destiné au hérisson d'Europe. Un ouvrage facile à reproduire chez vous !



Animé par l'association Erina.

● Le monde de la nuit



Samedi 21
à 20h30

Lorsqu'il est l'heure pour nous de rejoindre notre lit, d'autres animaux en sortent et démarrent leur journée. Chauve-souris, ragondins, chouettes, venez à la découverte de ce monde qui s'éveille dans l'obscurité. La soirée débutera par un diaporama et se poursuivra par une sortie en forêt pour tenter d'entendre et d'observer ces animaux fascinants. Animé par LNE.



Inscription obligatoire (35 places) sur [sortiesnature.org](https://www.sortiesnature.org)
en renseignant la structure organisatrice : Limousin Nature Environnement

Octobre

● Les champignons

Marrons, rouges, beiges, grands, petits, gros... Envie d'en apprendre un peu plus sur les champignons ? Nous vous proposons d'aller sur le terrain, le matin ou l'après-midi, pour les observer, reconnaître leur allure générale, leur forme, leur écologie etc. Partons ensemble aux champignons.. en les ramassant et en les classant pour former une grande exposition finale !

Animé par Isabelle Jacob.



Dimanche 13
de 10h à 12h
et de 14h à 17h



Novembre

● La Fresque du climat

Le réchauffement climatique, difficile de s'y retrouver dans tout cet océan d'informations. Participez à cet atelier ludique et collectif, autour d'un jeu de cartes, pour comprendre le réchauffement climatique, ses causes et ses effets. Vous repartirez les idées plus claires, avec des solutions individuelles et collectives à mettre en place.

Animé par LNE.



Dimanche 17
de 14h à 17h

Inscription obligatoire (10 places) sur [sortiesnature.org](https://www.sortiesnature.org)
en renseignant la structure organisatrice : Limousin Nature Environnement

Décembre

**Dimanche 1
de 10h à 14h**

● Initiation à la cosmétique naturelle

Décembre, bientôt les fêtes ! Huiles végétales, huiles essentielles, eaux florales... découvrez les grands principes de la cosmétique naturelle lors du dernier dimanche nature de l'année 2024. Ensemble, nous réaliserons quelques recettes que vous pourrez offrir à Noël ou bien garder, pour prendre soin de vous.

Le matériel et les matières premières sont fournis, une participation de 10 euros sera demandée à chaque participant.e. Atelier de 10h à 12h30, suivi d'un repas partagé en auberge espagnole.



Animé par LNE.

Inscription obligatoire (8 places) sur [sortiesnature.org](https://www.sortiesnature.org)

en renseignant la structure organisatrice : Limousin Nature Environnement

D'autres animations nature, animées par LNE et d'autres structures sont disponibles sur **[sortiesnature.org](https://www.sortiesnature.org)** :



À bientôt !



Crédits photos : LNE et Loïs Rocher



 www.lne-asso.fr
 contact@lne-asso.fr
 05 55 48 07 88

 Centre nature La Loutre
87 430 Verneuil-sur-Vienne

 Suivez-nous : <https://www.facebook.com/limousinnatureenvironnement>

